



PLAN D'ACTION

DEPARTEMENTAL

2019-2020

G.A.M

VERSION 1

16/09/19



COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAM

Président administratif : FORTIER Luc ☎ 06.20.87.44.36 Email : lucfortier@aol.com

Responsable technique : MORIN Eric ☎ 06 20 55 75 24 Email : gymeric@gmail.com

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : gfaisy@hotmail.com

FAYAT Valentin ☎ 06 61 63 66 53 Email : valentinfayat@orange.fr

GLASSMANN Willy ☎ 06 19 07 08 93 Email: willy.gym@gmail.com

JUGEMENT

Responsable des juges : LEMAIRE Régis ☎ 06.27.25.71.60 Email : L.regis@gmail.com

COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES (CPS)

Responsable technique : Eric Morin ☎ 0620557524 Email : gymeric@gmail.com

COMPETITIONS

Responsable administratif : FORTIER Luc ☎ 06.20.87.44.36 Email : lucfortier@aol.com

Responsable technique : Eric Morin ☎ 0620557524 Email : gymeric@gmail.com

FORMATION DE CADRES

Responsables techniques : PISANI Carole ☎ 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

ACCESS GYM

Responsable administratif : FORTIER Luc ☎ 06.20.87.44.36 Email : lucfortier@aol.com

Responsable: PISANI Carole ☎ 06.82.91.83.89 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

Responsable technique : Eric Morin ☎ 0620557524 Email : gymeric@gmail.com

FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique : PISANI Carole ☎ 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

CDVO 95 FFG

Maison des Comités Sportifs « Jean Bouvelle »

106, rue des Bussys - 95600 EAUBONNE

MAIL : gym95.ffg@wanadoo.fr

SITE : www.valdoise-ffgym.com

JUGES 1 GAM

SAISON 2019-2020

Responsable des juges : **LEMAIRE Régis** ☎ 06.27.25.71.60
Email : L.regis@gmail.com

Il est ouvert à toutes personnes nées en 2006 et avant.

Ce diplôme permet de juger l'exécution sur les programmes libres et Mouvements imposés en département, inter-département et région.

Niveaux	1
Jusqu'en Région	-Jury E Imposés ou libres
Jusqu'en National	-Juge de ligne Ou Chronométrateur Prog. Imposés

Deux jugements en compétitions seront obligatoires dans la saison.

➔ **Dimanche 20 octobre 2019**

- Ermont

Maison des associations, 2 rue Hoche,

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-17h (Prévoir un repas froid)*

➔ **Dimanche 10 novembre 2019**

- Ermont

Maison des associations, 2 rue Hoche,

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-17h (Prévoir un repas froid)*

➔ **Dimanche 24 novembre 2019**

- Ermont

Maison des associations, 2 rue Hoche,

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-17h (Prévoir un repas froid)*

ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

**EXAMEN : Dimanche 1^{er} décembre 2019 à L'Ecole
Alsacienne à PARIS (109 rue ND des champs – 75006)
14h-16h (A confirmer)**

📌 Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.

L'inscription se fait directement en ligne via le site du CDVO par ce lien jusqu'au 15 octobre :

https://www.valdoise-ffgym.com/forms/Inscription-a-la-Formation-Juge-niveau-1-Session-2019-2020_f26.html

DOCUMENTS NECESSAIRES JUGES 1 GAM

IMPERATIVEMENT :

Pour la 1^{ère} séance, le candidat doit avoir :

- 1) AVOIR A SA DISPOSITION
 - LA BROCHURE TECHNIQUE 2019-2020
 - BROCHURES DES PROGRAMMES GAM
- 2) SA LICENCE 2019-2020

COUT DE LA FORMATION : 50 €

Ne seront présentés à l'examen final que les candidats présents à tous les cours.

Saison 2019-2020

COURS PERFECTIONNEMENT SPECIALISES GAM

Responsable technique : MORIN Eric ☎06 20 55 75 24 Email : gymeric@gmail.com

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : gfaisy@hotmail.com

- Ouvert aux gyms nés de 2010 à 2013 :

Les inscriptions pour les CPS sont à faire directement sur le site FFG dans ENGAGYM avant le 13 octobre 2019

Conditions de participation :

- a) Gymnastes sélectionnés dans leur club respectif pour leurs aptitudes physiques et mentales
- b) Être présent à tous les regroupements
- c) Présence fortement conseillée d'un entraîneur du club
- d) Les gymnastes nés en 2013 sont acceptés s'ils ont fait une année d'éveil gymnique la saison précédente.

Objectifs

- a) Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs
- b) Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs
- c) Détecter la future élite départementale
- d) Les objectifs techniques se porteront sur le programme Access Gym GAM et la grille des éléments 1, 2 et 3

<i>DATES</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
Dimanche 20 octobre 2019	A définir	14h00 – 16h30
Dimanche 10 novembre 2019	A définir	14h00 – 16h30
Dimanche 24 novembre 2019	A définir	14h00 – 16h30
<i>COUT</i>		12€ PAR GYM

Saison 2019-2020

COURS PERFECTIONNEMENT ELITE GAM

Responsable technique : MORIN Eric ☎06 20 55 75 24 Email : gymeric@gmail.com

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : gfaisy@hotmail.com

- Ouvert aux gymnastes nés de 2010-2007 :

Les inscriptions pour les CPE sont à faire directement sur le site FFG dans ENGAGYM en compétition avant le 13 octobre 2019

Conditions de participation :

- Être présent à tous les regroupements
- Présence d'un entraîneur du club fortement conseillé

Objectifs

- Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs
- Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs
- Faire progresser la future élite départementale
- Les objectifs techniques se porteront sur et la grille des éléments 4, 5 et 6

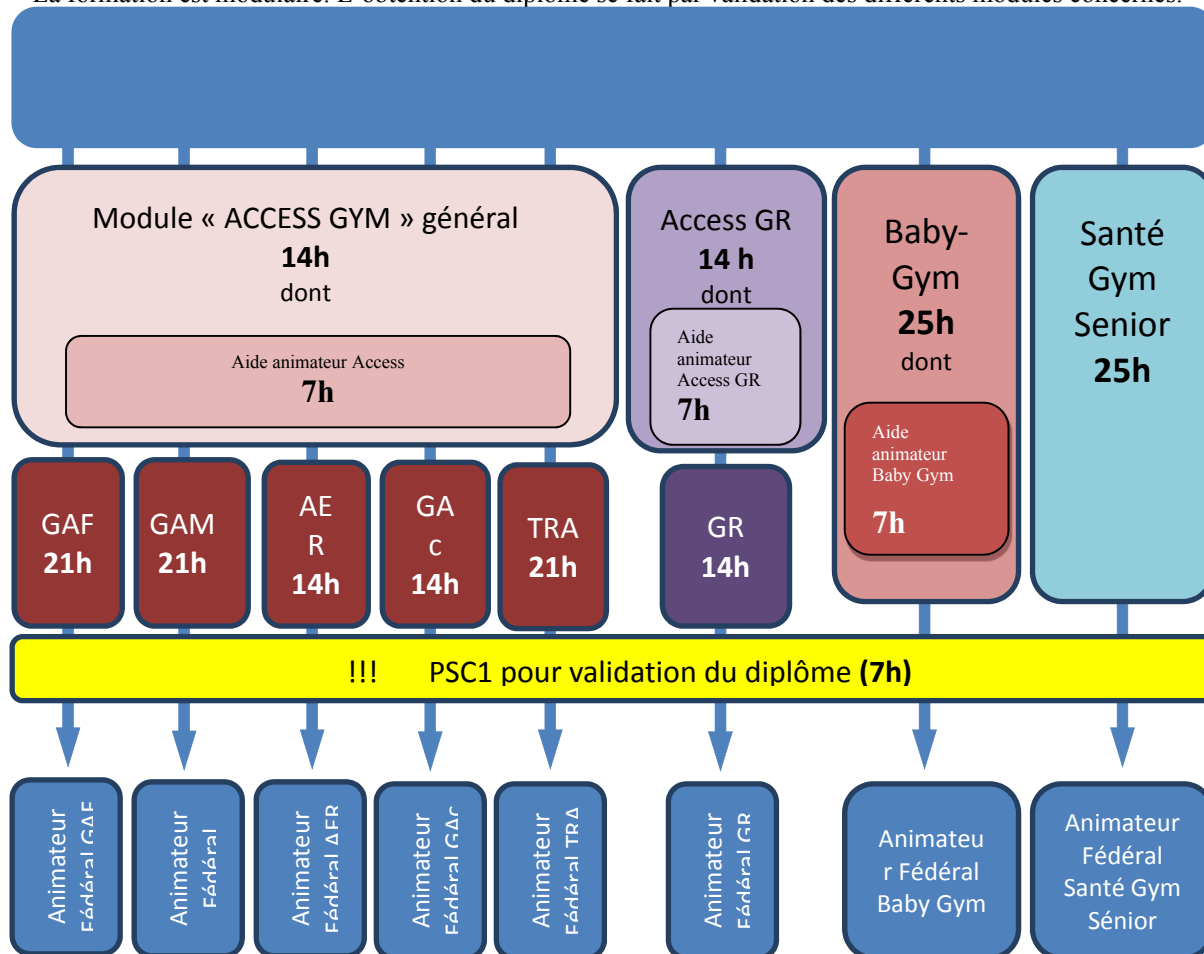
<i>DATES</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
Dimanche 20 octobre 2019	A définir	9h30 – 12h30
Dimanche 10 novembre 2019	A définir	9h30 – 12h30
Dimanche 24 novembre 2019	A définir	9h30 – 12h30
<i>COUT</i>		5€ PAR GYM

FORMATION DES CADRES GAM

Saison 2019-2020

SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Responsable régional :

IFO

François-Régis BRUNO

☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départemental :

CDVO

Carole PISANI

☎ : 06 73 62 56 44

@ : gym95.ffg@wanadoo.fr

Objectif de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym. L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Contenus de formation :

Ateliers Access Gym général

Déroulement :

(7 heures de formation)

- Une journée de formation lors du Module Access Gym
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Validation de la formation :

- Présence effective en formation

Conditions d'accessibilité :

- Etre né en 2005 et avant (avoir 15 ans en 2020)
- Etre licencié à la FFG pour la saison en cours.

Dates et lieux des stages :

Cette formation express aura lieu le samedi 17 novembre de 9h30 à 17h30

Salle spécialisée de gymnastique

29 rue Pasteur

95390 ST PRIX

Inscription par internet

avant le 20 septembre 2019

www.crif-ffgym.com - rubrique : SE FORMER

Les frais pédagogiques sont à payer au CRIF GYM

Animateur Fédéral GAF / GAM

+

Module Animer

Module Access

Module GAF ou GAM

Responsable régional :

IFO

_François-Régis BRUNO

☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départemental :

CDVO

_Carole PISANI

☎ : 06 73 62 56 44

@ : gym95.ffg@wanadoo.fr

Objectif de formation :

Etre capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

Déroulement :

(56 heures de formation)

1 Module Animer (14h) : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

2 Module ACCESS Gym général (14h) : il permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto évaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

NB le premier jour de la formation correspond à la formation Aide Animateur Access Gym Général. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

3 Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix) (21h) : il permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

4 Module PSC1 (7h) : il permet d'acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours. Inclut la formation à l'utilisation d'un défibrillateur.

Validation du module : présence active en formation et évaluation par les formateurs. **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

Validation de la formation :

- Validation des 3 modules
- Etre en possession du PSC1

Conditions d'accessibilité :

- Etre né en 2005 et avant (avoir 15 ans en 2020)
- Etre licencié à la FFG pour la saison en cours.

Inscription par internet
avant le 20 septembre 2019
www.crif-ffgym.com - rubrique : SE FORMER

FORMATION DES CADRES GAM

Saison 2017-2018

Responsables techniques : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44- gym95.ffg@wanadoo.fr

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- **Le 1^{er} module** (Animer) se déroulera **dimanche 3 novembre 2019 (9h30 à 17h30) et dimanche 17 novembre 2019 (9h30 à 17h30) au gymnase de St Prix, 29 rue Pasteur**
Prévoir des repas froids

Ce 1^{er} module est commun à toutes les disciplines

La formation pour le 1^{er} module déroule essentiellement dans la salle de gymnastique du complexe sportif du CDFAS - 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

☞ **Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

- **Domaines d'étude** : Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

- **Le 2^{ème} module** (Access Gym Général) se déroulera **le samedi 4 janvier (9h30 à 17h30) et le dimanche 5 janvier 2020 de (9h30 à 17h30) au gymnase de St Prix, 29 rue Pasteur.**

Prévoir des repas froids

La formation pour le 2^{ème} module déroule essentiellement dans la salle de gymnastique ☞ **Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

- **Domaines d'étude** : Formation sur le programme Access Gym Général.

- L'inscription pédagogique se fait par l'intermédiaire du CRIF GYM sur le site du CRIFO avant le 30 septembre 2019,

- Participation à au moins 2 CPS durant la saison.

La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.

COÛT DE LA FORMATION :

Les frais pédagogiques sont payés à l'inscription au CRIFO.

CALENDRIER des COURS : FORMATION ANIMATEUR GAM

DATES	COURS	HORAIRES	LIEU
D 20 octobre 2019	CPS	14h-16h30	A définir
D 03 novembre 2019	Formation de cadres	9h30-17h30	<i>ST PRIX</i>
D 10 novembre 2019	CPS	9h30-12h30	A définir
D 17 novembre 2019	Formation de cadres	9h30-17h30	<i>ST PRIX</i>
D 24 novembre 2019	CPS	9h30-12h30	A définir
S 04 janvier 2020	Formation de cadres	9h30-17h30	<i>ST PRIX</i>
D 05 janvier 2020	Formation de cadres	9h30-17h30	<i>ST PRIX</i>

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR

DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 2005 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2019-2020

POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Participer à au moins 2 CPS GAM
4. Remplir son livret de formation.
5. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM (Franck LAURENT) – 15 Rue de Béthisy-BP 82- 93130 Noisy-le-Sec avant le 1^{er} juin 2020



COMMISSION ACCESS GYM GAM



Qu'est-ce que c'est ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.

Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- **Pour quel gymnaste ?**

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau régional.

- **Quelle organisation ?**

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.

Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.

- **18 ateliers par niveau.**

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

Intérêts d'Access gym GAM:

1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du Club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

Les événements Access Gym GAM seront désormais organisés **par les départements et les clubs.**

Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs.

Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

2 dates sont proposées par le CDVO :

- Le dimanche 8 décembre 2019

- Le dimanche 22 mars 2020

CALENDRIER GAM SAISON 2019-2020

		AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	Je				Revue Effectif Nationale Elite			INTERDEPARTEMENT Perf Nat. indiv Perf Rég. indiv				Trophée FEDERAL	1
2	Ve										Chpt Europe GAF Bercy		2
3	Sa												3
4	Di												4
5	Lu												5
6	Ma			Congrès Régional									6
7	Me					TOP 12 / 4			INTERDEPARTEMENT Perf Nat. Equipe			FRANCE NAT B Equipe	7
8	Je					Access Gym 1		TOP 12 / 6					8
9	Ve					TOP 12 / 2	DLE EQUIPE					FRANCE NATIONAL A et B INDIVIDUEL	9
10	Sa												10
11	Di												11
12	Lu				DLE INDIV					TOP 12 FINALE			12
13	Ma												13
14	Me		BERCY									France ELITE	14
15	Je					DEPARTEMENT Individuel Perf			Interdépartement Fédéral A et Fédéral B				15
16	Ve				TOP 12 / 3								16
17	Sa											Challenge Régional Fédérale B Perf Régional Equipe	17
18	Di												18
19	Lu					DEPARTEMENT Equipe DLC		Animateur GAM Clamart					19
20	Ma												20
21	Me												21
22	Je												22
23	Ve				Blanc Mesnil								23
24	Sa												24
25	Di												25
26	Lu	Staff 1											26
27	Ma												27
28	Me												28
29	Je												29
30	Ve												30
31	Sa											TROPHEE FEDERAL	31

Echelon Géographique	Département	Inter-Département	Région	National	Filière	FEDERALE	PERFORMANCE	ELITE
DLE	→ Date limite d'engagement							
DLC	→ Date limite d'organisation des compétitions départementales							

MÉMENTO GAM : DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

MANIFESTATIONS	DATES MANIFESTATIONS	DATES LIMITES	INSCRIPTION A	LIEUX
Formation de juge niveau 1	1er cours le 20 octobre 2019	Le 15 octobre 2019	Site CDVO	ERMONT
Cours de perfectionnement spécialisé (cps)	1er cours le 20 octobre 2019	le 10 octobre 2019	engagym FFG	A DEFINIR
Cours de perfectionnement Elite (CPE)	1er cours le 20 octobre 2019	le 10 octobre 2019	engagym FFG	A DEFINIR
Formation animateur	1er cours le 03 novembre 2019	20 septembre 2019	CRIFGYM	SAINT PRIX
ACCESS GYM 1	08 décembre 2019	15 novembre 2019	engagym FFG	A DEFINIR
Championnat départemental individuel	14 et 15 décembre 2019	12 novembre 2019	engagym FFG	FRANCONVILLE ?
Championnat départemental équipe	27 et 28 janvier 2020	9 décembre 2019	engagym FFG	A DEFINIR
ACCESS GYM 2	22 mars 2020	1 ^{er} mars 2020	engagym FFG	A DEFINIR

ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE.

RAPPELS IMPORTANTES

ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

Les engagements se font par le responsable du club via le logiciel « ENGAGYM » sur le site de la FFGym avec le code club.

1) **COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS
DEPARTEMENTALES :**

EQUIPES : 23.00 €

INDIVIDUELS : 10.00 €

2) **DE COMMUNIQUER LES FORFAITS avant la parution de l'organigramme
de la compétition (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition).**

**Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence
du juge sera obligatoire.**

**Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans
présentation de certificat médical**

AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles

3) **DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES lorsqu'ils sont demandés**

4) **EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, L'AMENDE SERA DE 100 € dont
50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour la
saison suivante uniquement.**

5) **TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYER IMPERATIVEMENT
AVANT LES DATES LIMITES AU :**

**CDVO FFGym
106, RUE DES BUSSYS
95600 EAUBONNE
Mail : gym95.ffg@wanadoo.fr
Site Internet : www.valdoise-ffgym.com**