**L’HERBLAISIENNE GYMNASTIQUE**

**MASCULINE ET BADMINTON**

Président : Philippe Cerisier

Tél : 06 47 87 79 02

Mèl : philippe.cerisier3@orange.fr

Site internet : www.lherblaisienne.fr

Courrier : L ’Herblaisienne chez Philippe Cerisier

7 rue du Clos Soufflot 95220 Herblay

Lorsqu’ils sont précisés, les horaires des

cours et les lieux d’entraînement sont donnés

sous réserve de modifications : voir les fiches

d’information et d’inscription au salon des associations

ou sur le site du club.

• Badminton Informations et contact :

contact-bad@lherblaisienne.fr

**Sébastien Souchet : 06 19 69 06 33**

Philippe Cerisier : 06 47 87 79 02

JEUNES : Mercredi 17h30-18h15 :

Mini Bad **(2011-12)**

Mercredi 18h15-19h15 :

Poussins **(2009-2010)**

1 séance Mardi 17h30-18h45 ou jeudi

17h30-18h45 : Benjamins **(2007-08),**

Minimes **(2005-06),** Cadets **(2003-04)**

2 séances compétitions : Mardi et jeudi

18h45-20h : Benjamins **(2007-08),** Minimes

**(2005-06),** Cadets **(2002-03)**

ADULTES : Juniors **(2001-02),** Seniors

**(1982-2000),** Vétérans **(1981 et avant)**

- Adultes débutants - Mardi 20h-22h

avec entraineur et jeu libre

- Adultes compétitions - Mercredi 19h45-

22h avec entraîneur et jeu libre

- Adultes confirmés et compétition Vétérans

- Vendredi 19h30-22h et jeu libre

- Jeu libre (sans entraineur) : Lundi 19h30-

22h, jeudi 19h-22h, vendredi 17h30-19h30

et samedi 14h-19h.

Gymnase des Beauregards

Chemin de la Croix de Bois Herblay

Parrainage nouvelle adhésion : -20€ pour le

parrain inscrit en **2017-2018** et à jour de sa

cotisation.

Tarif Famille non cumulable : -10€ pour le

2e adhérent, -20€ pour le 3e adhérent et

suivant - cotisations de l’Herblaisienne

• Gymnastique masculine Informations et

contact : contact-gym@lherblaisienne.fr

Isabelle Malaba : 06 65 13 15 12

**Philippe Cerisier : 06 47 87 79 02**

Mini-gym **(2014-2015)** : Mercredi **15h-16h ou 16h-17h**

Pré-Poussins **(2013)** débutants en gym :

Mardi et jeudi 18h-19h30 ou jeudi

18h-19h30

Pré-Poussins **(2013),** Poussins **(2010-12) :**

Loisirs : Benjamins **(2008-09),** Minimes

**(2006-07),** Cadets **(2004-05)** : Mercredi et

vendredi 17h30-20h

Compétions Benjamins **(2008-09),** Minimes

**(2006-07),** Cadets **(2004-05)** : Mercredi et

vendredi 17h30-20h

Cadets confirmés **(2004-05),** Juniors **(2002-**

**03)**, Seniors **(2001 et avant)** : Mercredi et

vendredi 19h30-22h

Lieu d’entraînement :

Gymnase des Fontaines

1 rue Alexandre Dumas Herblay

Parrainage nouvelle adhésion : 20€ pour le

parrain inscrit en 2017-2018 et à jour de sa

cotisation.

Tarif Famille non cumulable : 20€ pour le

2e adhérent, 40€ pour le 3e adhérent et

suivant.

Cotisations de l’Herblaisienne (Licence incluse) :                  Herblay Hors Herblay

• Badminton

Mini Bad (sans raquette)                                                       120€ 135€

Mini Bad (avec raquette)                                                       140€ 155€

Poussins 135€ 150€

Benjamins, Minimes et Cadets (1 séance)                             155€ 170€

Benjamins, Minimes et Cadets (2 séances compétition)        185€ 200€

Adultes avec entraineurs                                                       170€ 185€

Jeu libre adultes                                                                     120€ 135€

Jeu libre adultes samedi uniquement                                     85€ 100€

Licencié autre club accès jeu libre uniquement                      70€ 70€

• Gymnastique masculine

Mini-gym                                    165€ 180€

Pré-poussins et débutants                                                      165€ 180€

Pré-Poussins, Poussins                                                         260€ 275€

Benjamins, minimes et cadets Loisirs et Compétitions          270€ 285€

Cadets confirmés, Juniors et seniors                                     270€ 285€